




24-31 MAJ 2026

VAR MED OCH SKAPA EAST PRIDE 2026!

Arrangera egna event och bli en del av det officiella programmet för Prideveckan!



Ingen Pride utan
våra arrangörer!

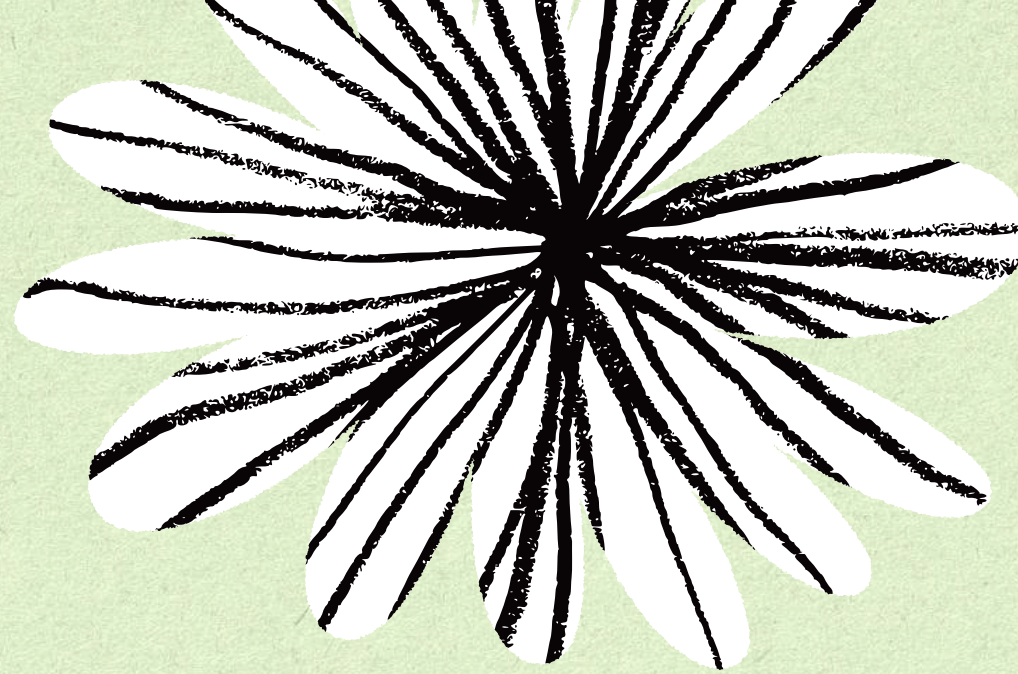
DET ÄR DU SOM LOKAL AKTÖR SOM SKAPAR PRIDEVECKAN!

Programmet för Prideveckan byggs av lokala arrangörer som dig. Organisationer, föreningar, verksamheter och privatpersoner bidrar med egna programpunkter (dvs. egna event) och på så sätt skapar ni tillsammans hela eventkalendern!

Det enda kravet är att din programpunkt har en tydlig koppling till HBTQIA+-frågor eller är riktad till HBTQIA+-personer. Men alla event är välkomna, stora och små, fysiska och digitala!



FOTO: MARCUS POSADA



Det är programpunkterna som gör **East Pride** levande.

Föreläsningar och samtal, fester, workshops, utställningar, upplevelser och underhållning... Det är ni som fyller festivalen med innehåll!

40+

Under East Pride 2025 arrangerades över **40 programpunkter** av ett trettiotal olika arrangörer i och nära Norrköping (samt digitalt).

Målet för 2026 är att överträffa dessa siffror så gott vi kan! På det officiella schemat vill vi se fler programpunkter, fler arrangörer, och även fler orter i Norrköpings närhet.



VEM KAN ARRANGERA EN PROGRAMPUNKT?

Programpunkter arrangeras av både individer och grupper, främst i Norrköping med omnejd. Befinner du dig i till exempel Söderköping, Finspång eller Valdemarsvik? Du kan fortfarande vara med i East Pride!

Det kan t.ex. handla om:

- Föreningar och organisationer
- Studenter och studentgrupper
- Privatpersoner
- Kulturutövare
- Aktivister
- Politiska partier
- Företag
- Skolor och universitet

*OCH ANDRA!

Du behöver inte ha arrangerat Pride tidigare – engagemang räcker långt och vi (dvs. East Pride som organisation) finns som stöd vid eventuella frågor eller funderingar.



FOTO: MARCUS POSADA

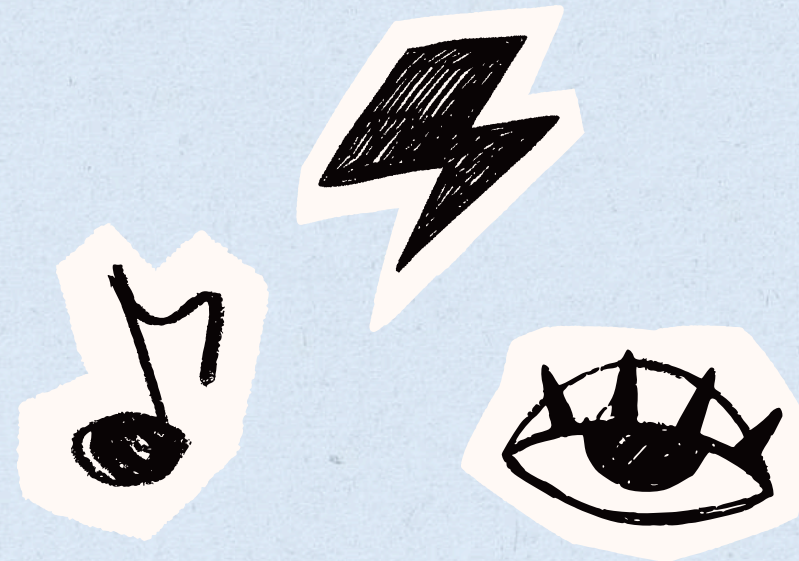
VAD KAN VARA EN PROGRAMPUNKT?

Allt möjligt!



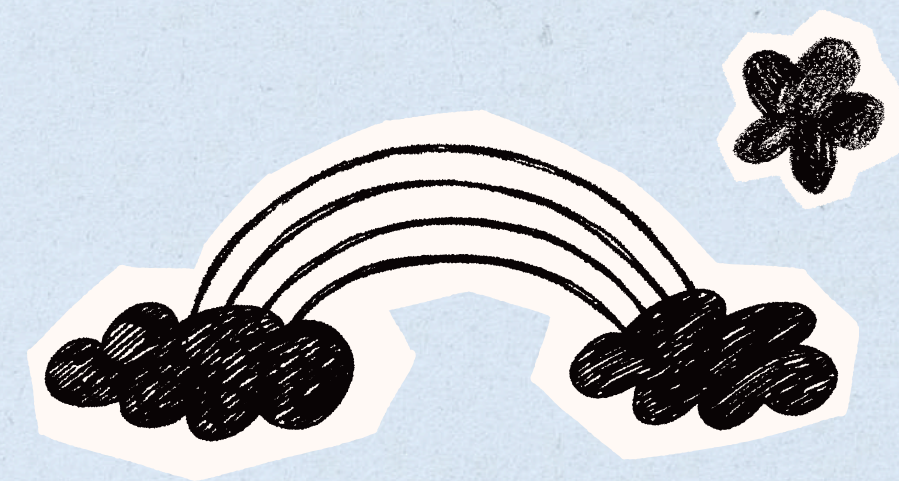
SAMTAL OCH KUNSKAP

Panelsamtal, föreläsningar, bokcirklar, författarsamtal, eller filmvisningar med efterföljande samtal. Öppna samtal om HBTQIA+-rättigheter, identitet, hälsa, normer eller historia.



KULTUR OCH UNDERHÅLLNING

Konserter, DJ-set, framträdanden, filmvisning. Poetry slam, spoken word eller högläsning. Teater, drag, performance art. Vernissage och utställningar.



WORKSHOPS OCH SKAPANDE

Hantverk, normkritiska och kreativa workshops (konst, skrivande, zines, kostym, drag, smink, återbruk etc.). Rörelsebaserade aktiviteter som dans, yoga, lagsport eller träning.

VAD KAN VARA EN PROGRAMPUNKT?



SOCIALT OCH FEST

Pridefester, klubbkvällar eller häng (med eller utan alkohol). After work, brunch, fika eller picknick. Speedfriending, spelkvällar eller quiz. Mötesplatser för specifika målgrupper (unga, äldre, transpersoner, familjer etc.)



BARN OCH FAMILJ

Regnbågsfamiljeaktiviteter, rådgivning, samtal, föreläsningar. Sagostunder, pyssel, ansiktsmålning eller barnvänliga föreställningar. Föräldra- och anhörigträffar.



DIGITALT

Livesända föreläsningar eller samtal. Digitala workshops eller panelsamtal. Online-häng eller communityträffar. Även informationspridning eller aktiviteter via sociala medier om det finns ett specifikt schema.

Kärlek, klapp på
axeln, pepp etc.

VAD FÅR DU SOM ARRANGÖR?

Som arrangör blir du först och främst en aktiv del av East Pride och ett större sammanhang där lokala krafter skapar Prideveckan tillsammans. Du får även synlighet i East Prides kanaler, möjlighet att nå ny publik och chansen att lyfta frågor, perspektiv eller uttryck som är viktiga för dig.

Med din hjälp skapar vi fler mötesplatser och bidrar till en mer inkluderande stad. East Pride finns som stöd längs vägen – men det är din idé som står i centrum!



FOTO: SVENSKA KYRKAN I NORRKÖPING/MATILDA EKLÖF

VAD ÄR DITT ANSVAR SOM ARRANGÖR?

Programpunkten behöver vara relevant och ha en tydlig koppling till HBTQIA+-frågor eller vara tydligt riktad till HBTQIA+-personer. East Pride kan rådfrågas om samt föreslå förändringar vid behov.

Det är du som arrangör som ansvarar för programpunkten och alla kostnader som programpunkten medför och betalas av dig och/eller din förening/organisation.

DU SKA DELA VÅR VÄRDEGRUND

Både du som arrangör och eventet du anordnar ska dela East Prides värdegrund som vilar på feminism, antirasism och arbete mot funkofobi, och såklart HBTQIA+-rättigheter.

Vi utmanar samtliga arrangörer som inte aktivt arbetar med HBTQIA+-relaterade frågor att värna om och aktivt ta ställning kring mänskliga rättigheter.

Vi värdesätter fysisk och digital tillgänglighet och inkludering, och uppmuntrar även våra arrangörer att prioritera detta! Vi kommer publicera tips och råd på sociala medier, följ gärna oss!



FOTO: MARCUS POSADA



SÅ HÄR GÅR DET TILL

Under perioden **19 januari - 4 maj** kan du skicka in programpunkter via hemsidan. Du kan skicka frågor till **program@eastpride.se** när som helst!



Klura på vad du vill anordna

Fundera på hur du kan bidra till communityt och Prideveckan. Vad är det du är duktig på? Vad är du intresserad av? Vad kan du dela med dig? Alla idéer och event är välkomna, stora och små!



Skicka in det via eastpride.se

Under anmälningssperioden kommer du på hemsidan att hitta ett formulär där du kan fylla i information om ditt event, t.ex. ämne, datum, tid, plats etc.



Då kan alla börja lägga in event i sina kalendrar!

Vi granskar och publicerar

Vi går igenom programpunkterna som skickas in, granskar dem (om vi har funderingar hör vi av oss), och publicerar kontinuerligt under anmälningssperioden. Skicka gärna i god tid för extra synlighet!

RÖSTER FRÅN TIDIGARE ÅR

STOOOORT TACK
TILL ALLA SOM ÄR
MED ÅR EFTER ÅR!



För oss på Byrån mot diskriminering i Östergötland är Pride en självklar del av arbetet för allas lika rättigheter. Pride handlar om att synliggöra både pågående utmaningar och det gemensamma ansvar vi har att fortsätta driva kampen mot diskriminering. När fler organisationer, föreningar och verksamheter engagerar sig bidrar vi tillsammans till ett mer öppet och inkluderande samhälle. Alla kan göra något – och varje insats gör skillnad.

BYRÅN MOT DISKRIMINERING I ÖSTERGÖTLAND

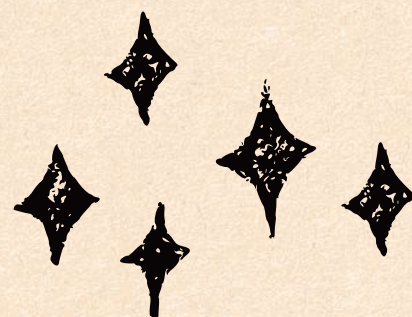


FOTO: SVENSKA KYRKAN I NORRKÖPING/MATILDA EKLÖF

VIKTIGA DATUM

19
JANUARI

Då kan du börja skicka in programpunkter via eastpride.se. Du kan såklart också skicka frågor, funderingar, även tips på andra potentiella arrangörer till program@eastpride.se!

24
MAJ

East Pride 2026 börjar! Under söndagen den 24:e maj anordnar vi invigningen, så bäst vore det att inte krocka med det.

31
MAJ

East Pride 2026 slutar :(Söndagen efter paraddagen kan många vara lite småtrötta, men något mysigt kan fortfarande anordnas.

4
MAJ

Sista dagen att skicka in programpunkter! Vi uppdaterar schemat kontinuerligt, så skicka gärna i god tid för mer synlighet!

30
MAJ

Hurra, paraddagen är här! För att inte krocka med paraden rekommenderar vi att inte planera något mellan klockan 12:00 och 16:00.

✿ Om det är svårt/omöjligt för dig att skicka in ditt event innan deadline, hör av dig om det, vi kanske löser något!



SKAPA EAST PRIDE 2026 MED OSS!

VI VILL HA MED DIG OCH DINA IDÉER!

Skicka gärna in din programpunkt under anmälningssperioden!
Har du en tanke, idé, plan, fundering du vill bolla med oss först?
Skicka gärna ett mejl till program@eastpride.se

