



GÅ MED OSS I EAST PRIDE PARADEN 2026!

**30 MAJ
2026**

Delta som sektion och/eller volontär i årets Prideparad
och stå upp för HBTQIA+-rättigheter!

EAST PRIDE



Ingen Pride utan
våra deltagare!



BIDRA TILL ETT MER INKLUDERANDE OCH TRYGGT SAMHÄLLE

Årets East Pride parad går av stapeln lördagen den 30:e maj 2026.
Vi uppmuntrar alla typer av grupper och organisationer,
verksamheter, föreningar och skolor att anmäla sig som sektion
senast 4:e maj 2026.

Gå med oss och stå upp för HBTQIA+-rättigheter!





DÄRFÖR GÅR VI I PARADEN

East Pride paraden är en manifestation för kärlek, inkludering och allas lika värde. Genom att delta visar vi tillsammans att vi står upp för HBTQIA+-personers rättigheter på en lokal, nationell och global nivå. Vi går även för dem som inte kan.

Paraden är både fest och protest! Vårt mål är att skapa synlighet, gemenskap och mod, samtidigt som vi påminner om att kampen för rättigheter fortfarande pågår. När din grupp går i paraden bidrar ni till att göra samhället mer inkluderande och tryggt för fler!



FÖRUTOM VÅR EVIGA
TACKSAMHET...



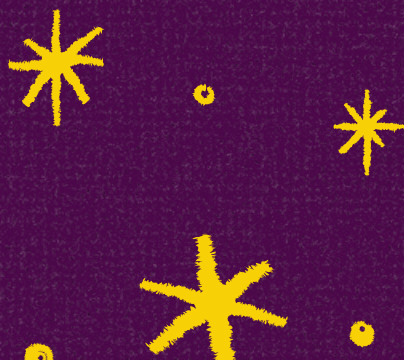
VAD FÅR DU SOM SEKTION?

Genom att gå som sektion i paraden blir du och din grupp först och främst en aktiv del av East Pride och ett större sammanhang där lokala krafter skapar Pride tillsammans.

Din sektion får visa offentligt stöd för mänskliga rättigheter, möjligheten att träffa och interagera med publiken, samt synlighet i East Prides kanaler.



FOTO: MARCUS POSADA



VAD KRÄVS AV DIG SOM SEKTION?



DELA VÅRA VÄRDERINGAR

Som sektion i East Pride förväntas ni stå bakom och aktivt stödja våra värderingar om inkludering, respekt och mänskliga rättigheter. Paraden och Pride ska vara en trygg plats för alla.



INGEN PINKWASHING!

Deltagande ska vara genuint, och får inte användas för politiska poäng utan konkret handling och ansvar. Kampen för mänskliga rättigheter måste genomsyra er verksamhet. Att gå med i paraden är inte ett sätt att stärka ett varumärke utan verkligt engagemang.



BIDRA MED VOLONTÄRER

För att skapa en trygg och välfungerande parad behöver varje sektion bidra med ett antal volontärer, proportionerligt till sektionens storlek.

MER OM DET
PÅ NÄSTA SIDA →



VOLONTÄRERNA GÖR PARADEN BÄTTRE

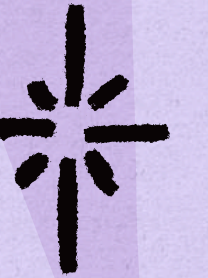
För att skapa en trygg och välfungerande parad behöver varje sektion bidra med volontärer utifrån sin storlek.

Volontärerna ska anmäla sig själva via [volontäranmälan](#), samt delta på en av två informationsträffar. Volontärernas ansvar är att hjälpa till under paraden med exempelvis säkerhet, flöde och stämning.

Rekommenderat antal volontärer utifrån sektionens storlek:

- 1–10 personer: 1 volontär om möjligt
- 11–25 personer: 1+ volontär
- 26–50 personer: 2+ volontärer
- 51–75 personer: 3+ volontärer
- 76–100 personer: 4+ volontärer
- 100+ personer: 5+ volontärer

Det är inte obligatoriskt för sektionsvolontärer att vara en del av föreningen, organisationen, verksamheten etc. som de stödjer. Det går alltså bra att varva nära och kära som volontärer (jo fler desto bättre faktiskt), så länge de kan delta på en av våra informationsträffar.



Kärlek, klapp på
axeln, pepp etc.



VAD FÅR DU SOM VOLONTÄR?

Att vara volontär under East Pride är ett fantastiskt sätt att bidra till något större, oavsett tidigare erfarenhet. Du blir en viktig del av att skapa en trygg, inkluderande och minnesvärd upplevelse för alla deltagare. Och såklart även för dig själv, som går i paraden som en officiell del av East Pride-teamet!

Som volontär får du träffa nya människor och bli en del av gemenskapen, samt en unik inblick i hur ett stort evenemang fungerar. Helt enkelt får du vara med och göra verklig skillnad.

Du kan anmäla dig som volontär via en sektion eller på egen hand. Alla volontärer behövs och är välkomna!



RÖSTER FRÅN TIDIGARE ÅR

STOOOORT TACK
TILL ALLA SOM ÄR
MED ÅR EFTER ÅR!

99

Varje människa har rätt att vara helt och fullt sig själv. Vi vill vara med och driva kampen för ett mer inkluderande samhälle. Därför är det självklart att Svenska kyrkan är med i East Pride. För att vi alla ska få skimra i de färger som är oss. För jag tror verkligen att det är så att världen alltid är vackrare i regnbågens färger.

**PUTTE SKÄRLUND,
SVENSKA KYRKAN**



FOTO: SVENSKA KYRKAN I NORRKÖPING/MATILDA EKLÖF

VIKTIGA DATUM



4

MAJ

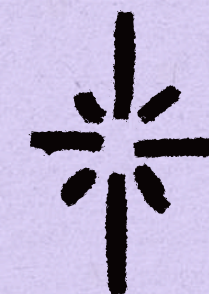
Sista dagen att anmäla dig som sektion eller som volontär inför årets Prideparad.

HELA APRIL
OCH LITE TILL...

23

MAJ

Andra informationsträff för volontärer. Anmäl dig via volontäranmälan. Efteråt bjuder vi på mysigt häng och tilltugg i Strömparken, alla är välkomna!



TID FÖR DIG ATT
SKICKA IN DIN
ANMÄLAN OCH
TIPSA ANDRA!

19

MAJ

Första informationsträff för volontärer.
Anmäl dig via volontäranmälan.

30

MAJ

Hurra, paraddagen är här! Mer information om relevanta tider och platser kommer lite senare.

TÄCK OCH VÄLKOMMEN TILL PARADEN!

30 MAJ
2026

Har du en tanke, idé, fråga, eller fundering du vill bolla med oss? Skicka gärna ett mejl till parad@eastpride.se



@eastpridesweden

EAST PRIDE